



Samedi 15 octobre 2016,  
Les Prés du Hem - Armentières

Pour sa 11<sup>ème</sup> édition  
DigestScience lance le Testathlon pour tous  
les âges, pour tous les goûts... pour TOUS !

Un triathlon à la carte  
avec une grande nouveauté :  
la 1<sup>ère</sup> randonnée Gravel dans notre région.

Participer au Testathlon, c'est témoigner sa  
solidarité pour aider les malades et la  
recherche tout en soignant sa santé.

### Un triathlon à la carte : le Testathlon c'est comme on veut !

Organisé par la Fondation DigestScience, le Testathlon propose des parcours sportifs accessibles à tous, sportifs confirmés ou amateurs, bien portants ou malades. Véritable triathlon à la carte, les participants auront la possibilité de choisir les distances et les disciplines.

Au choix : 2 distances pour la course à pied : 3,5 km et 7 km  
3 distances vélo : 25 km VTT, 50 km VTT ou 55 km Gravel bike.  
Mais aussi la course à pied dans l'eau : 150 m

Pour les sportifs un peu moins aguerris, une participation active au Testathlon passera par les 2 randonnées pédestres (4 km ou 10 km). Les épreuves se terminent par un déjeuner collectif animé et très convivial (possibilité de manger sans gluten). Tarifs de 5 à 10 €.

Pour s'inscrire : <http://www.digestscience.com/fr/testathlon>

L'intégralité des bénéfices générés par les inscriptions est attribuée au financement des projets de recherches avec un seul objectif : guérir enfin les personnes atteintes d'une maladie digestives.

### Rouler autrement : un parcours Gravel

En 2016, l'objectif est de proposer une balade sportive en Gravel (vélo de route avec pneus de sections 28 à 32mm ou cyclo-cross) mixant les chemins de halage, les sentiers terreux, les petites routes goudronnées et les pistes cyclables. C'est une jolie boucle pour découvrir la région des monts de Flandre : Kemmelberg, mont Rouge, mont Noir. Découvrir une nouvelle pratique, de nouvelles sensations, mélanger les genres... Associer le plaisir et la convivialité du cyclisme sur route, retrouver le goût de l'effort sur l'enrobé tout en ajoutant une pointe de pilotage lorsque l'on cherche la bonne trajectoire en sentiers ! Ce parcours a été tracé par **Samuel Becuwe**, parrain de cette édition. Ce cycliste lillois passionné du vélo sous toutes ces formes (Ultra-longues distances, vtt single speed, enduro, piste, cyclo-cross), détient un sacré CV : 18<sup>ème</sup> au SSEC 2014 (Irlande du nord), 2<sup>ème</sup> au Floride CX 2014 (Beauvais sur Matha), 2 Transcontinental race (2014, 2015). Son crédo : « *Rouler l'esprit libre mais toujours pour une bonne cause* ».

### Des objectifs qui dépassent de loin les frontières du sport

- Mieux faire connaître et reconnaître les maladies digestives : Maladie de Crohn, Rectocolite hémorragique, Maladie Cœliaque (intolérance au gluten), Syndrome de l'intestin irritable... elles touchent aujourd'hui près d'un français sur cinq, soit près de 12 millions de personnes. Incurables, elles débutent le plus souvent chez des adultes jeunes voire des enfants. Douleurs abdominales, diarrhées, fatigue... rythment le quotidien des malades.
- Récolter des fonds pour la recherche (100 000 euros reversés à la Recherche grâce au Testathlon depuis 2006)
- Inciter les malades à dépasser leurs angoisses, renouer des liens sociaux, faire ou refaire du sport quel que soit leur niveau
- Rassembler symboliquement sur la même ligne de départ toute la chaîne du soin et de la vie : jeunes, moins jeunes, sportifs, moins sportifs, malades, bien portants, médecins, chercheurs, professionnels de la santé...

### La Fondation DigestScience

DigestScience est la première fondation reconnue d'utilité publique consacrée à la recherche sur les maladies digestives et il faut savoir que 15% des Français sont concernés par ces maladies qui touchent le plus souvent des jeunes. Terribles maladies dont on ne guérit pas à ce jour, elles atteignent l'intimité de la personne en rendant compliquée l'existence dans tous les secteurs de la vie : à l'école, au travail, en couple, en famille, dans les loisirs...

C'est pourquoi la fondation DigestScience œuvre pour lever des fonds afin d'aider la recherche, accompagner les malades et communiquer positivement sur ces pathologies fortement invalidantes et taboues.

### Contact Presse

Fondation DigestScience

Stephanie Lagny

Assistante

Tel. 03.20.96.81.26

Mail : [stephanie.lagny@digestscience.com](mailto:stephanie.lagny@digestscience.com)