



Ateliers santé

 **18h00 - 20h00 à la Fondation DigestScience à Lille**

Mardi 26 Février 2019 :

« ATELIER DIÉTÉTIQUE : IL EST INTERDIT D'INTERDIRE... COMMENT MAINTENIR MON ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE AU COURS DE MA MALADIE DIGESTIVE, COMMENT GÉRER LES RÉGIMES PAUVRES EN RÉSIDUS, FIBRES... »

Mardi 23 avril 2019 :

MA VIE DE JEUNE AVEC UNE MICI : SUIVI DES ÉTUDES, POSSIBILITÉ DE VOYAGES, DROITS...

Mardi 25 Juin 2019 :

BARBECUE, PLANCHA, SALADES : COMMENT GÉRER MON RÉGIME PAUVRE EN FODMAPS EN ÉTÉ ?

Jeudi 26 Septembre 2019 :

SEXUALITÉ ET MALADIES DIGESTIVES : ET SI ON LEVAIT LES TABOUS ?

Mardi 26 Novembre 2019 :

ET MON BIEN-ÊTRE ON EN PARLE : PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE, GESTION DE LA DOULEUR, HYPNOSE

gratuit

