



AFDIAG

Association Française
Des Intolérants Au Gluten

« Secteur Grand Nord »

Marie-Christine et Muriel, déléguées du Nord
ont le plaisir de vous inviter à la réunion

« Vivre mon régime sans gluten au quotidien »
Le samedi 9 Février 2013

Fondation DigestScience
Rue du Docteur Alexandre Yersin
59120 Loos
Téléphone : 03 20 96 81 26 le jour de la réunion

PROGRAMME

Le matin de 9 h à 12h, réunion s'adressant aux adultes intolérants au gluten

- Le gluten, ses sources cachées, conseils pratiques, étiquetage
Marie-Christine Dubois et C. Remillieux-Rast, vice présidente de l'AFDIAG
- Rappel sur le dossier de remboursement, *Marie-Christine Dubois*
- Ma vie sociale en compagnie de mon régime, *Marie-Christine Dubois et Muriel Lefevre*
- L'équilibre alimentaire et vie pratique, *Marjolaine Thomas, diététicienne*
- Faire son pain, ses pâtisseries, ses plats express, trucs et astuces,
Muriel Lefevre
- Vos questions

L'après midi de 14 h à 17 h réunion s'adressant aux parents d'enfants intolérants au gluten

- Le PAI, le régime et ma vie scolaire *Madame le Docteur Catherine Le Blan, médecin de l'Éducation Nationale*
- Conseils pratiques *Marie-Christine Dubois et Muriel Lefevre*
- Un panier repas équilibré *Marjolaine Thomas, Diététicienne*
- Mon enfant et sa vie extra scolaire *Marie-Christine Dubois*
- J'organise un goûter d'anniversaire *Marie-Christine Dubois et Muriel Lefevre*
- Vos questions



Merci de vous inscrire

Par courrier Marie-Christine Dubois 670 Avenue de la République 59000 Lille
Par mail afdiag59@laposte.net intituler le mail « REUNION AFDIAG 2013 »
Par téléphone sur la boîte vocale au 06 88 37 19 73:
Inscription : je participe à la réunion

❖ **Matin**

Nom	Prénom
Âge	Âge au moment du diagnostic
Adresse	
Téléphone	Mail

❖ **Après midi**

Nom du parent	Prénom
Mon enfant, son prénom	
Âge	Âge au moment du diagnostic
Adresse	
Téléphone	Mail

Aucune garderie n'est organisée, il est souhaitable de ne pas venir avec vos enfants

Questions et souhaits pour cette réunion sur feuille libre