

Samedi 13 octobre 2018

Prés du Hem - ARMENTIÈRES

# Testathlon

13<sup>e</sup>  
ÉDITION

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



TRIATHLON À LA CARTE | RANDONNÉES PÉDESTRES | ANIMATIONS



**DigestScience**

Fondation de recherche sur les maladies  
de l'appareil digestif et la nutrition

Fondateurs



# Testathlon

13<sup>e</sup>  
ÉDITION

**AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES**



Le Testathlon est organisé par DigestScience, unique fondation reconnue d'utilité publique en France entièrement consacrée à la recherche sur les pathologies digestives et la nutrition.

En mobilisant des financements privés venant d'entreprises et de particuliers, DigestScience permet le développement de programmes de recherche en gardant au coeur de ses actions l'objectif d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie des malades.

Peu connues, les maladies digestives constituent un problème de santé publique majeur, d'autant qu'elles connaissent une progression inexplicée à ce jour. Ces maladies chroniques restent aujourd'hui incurables.

**En 2018 et pour les 4 prochaines années, l'objectif prioritaire de DigestScience est de financer une étude épidémiologique de grande envergure pour enfin découvrir les causes environnementales de la maladie de Crohn ainsi que des autres pathologies inflammatoires de l'intestin et pouvoir les guérir. Cette étude unique dans son ambition mobilisera une équipe de recherche internationale qui réunira, pour la première fois, épidémiologistes, toxicologues, biologistes, gastroentérologues, géographes, historiens, sociologues et spécialistes de la qualité de l'air et de l'eau.**

***Soutenez nos programmes de recherche !***

**[www.digestscience.com](http://www.digestscience.com)**

DON EN LIGNE SÉCURISÉ

- **250 000 personnes atteintes en France d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin** (maladie de Crohn et rectocolite hémorragique).
- **700 000 personnes atteintes en France de maladie cœliaque.**
- **10 millions de français atteints du syndrome de l'intestin irritable** (colopathie fonctionnelle).

Touchant le plus souvent des jeunes, des enfants en pleine possession de leurs moyens, les maladies digestives sont des maladies dont on ne guérit pas aujourd'hui et qui entraînent une double peine : celle de vivre avec une maladie chronique qui dure toute la vie et celle de vivre avec une maladie honteuse et taboue avec des conséquences sur toutes les dimensions de l'existence de la personne (vie affective et intime, scolarité, aptitude au travail, vie extraprofessionnelle...).

 **DigestScience**  
Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition



Les maladies digestives sont fréquentes particulièrement dans notre région qui, pour répondre à ce problème, accueille l'élite mondiale des chercheurs et des médecins dans la mise au point de nouveaux traitements et la prise en charge médicale de ces pathologies.

Depuis sa  
1<sup>ère</sup> édition en  
2006, le TESTATHLON  
a permis de collecter  
plus de 135 000 € pour  
aider le financement de  
la recherche sur les  
maladies digestives.

Gout de l'effort et du défi, endurance,  
solidarité, dépassement de soi...

C'est un grand plaisir de participer  
à cette cause importante et de  
mettre toute notre énergie à faire du  
Testathlon l'événement caritatif sportif  
incontournable de la région.

Grâce à l'engagement des participants et  
des partenaires, DigestScience continue à  
investir dans la recherche médicale.

Participer au Testathlon, c'est témoigner sa  
solidarité pour aider les malades et la recherche  
pour trouver les causes de la maladie de  
Crohn qui est le grand projet scientifique de la  
fondation pour la période 2018/2022 !

Record  
d'affluence à  
battre en 2018 :  
**1 800**  
participants.  
*On compte sur  
vous !*

#### Pierre DESREUMAUX

Professeur de  
gastroentérologie à l'université  
et au CHU de Lille,

Directeur du centre de  
recherche LIRIC Inserm 995,

Président de la fondation  
DigestScience



#### Cédric VASSEUR

Manager général de l'équipe  
cycliste professionnelle  
Cofidis,

Maillot jaune et vainqueur  
d'étapes du Tour de France,

Ambassadeur de la fondation  
DigestScience

## TESTATHLON

Il s'agit d'un triathlon pas comme les autres « à la carte » qui consiste pour les participants à enchaîner 3 disciplines : course à pied, vélo (parcours familial ou VTT) et course à pied dans l'eau.

### DISCIPLINES :

- **Course à pied** : 3,5 km autour du lac des Prés du Hem (1 tour) ou 7 km (2 tours).
- **Vélo à travers la campagne** : Familial (12km) ou VTT (25 – 50 ou 65 km)
- **Course à pied dans l'eau** : pataugeoire de 150 m

### RÈGLEMENT

Le Testathlon n'est pas une compétition : aucun classement ne sera diffusé.

C'est une épreuve multisports ouverte à toutes les personnes aptes à pouvoir y participer, la vérification auprès du médecin traitant est ardemment conseillée.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale est requise. En dessous de 14 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire sur le parcours.

Tout participant doit s'engager à respecter scrupuleusement les règles du code de la route... ainsi que les piétons qu'il risque de rencontrer sur les parcours. **En vélo, le port du casque est rigoureusement obligatoire !**

Le règlement complet est à disposition sur notre site internet : [www.digestscience.com](http://www.digestscience.com)

Chaque inscrit se verra remettre un dossard et une plaque de vélo. Des douches, consigne (sécurisée) et station de lavage de vélos seront à disposition.

### HORAIRES

Tous les départs ont lieu au prés du Hem et débutent quelque soient les disciplines (hors randonnée) à **09h30**

« *Le Testathlon, c'est comme je veux !* »

Toujours la possibilité de ne pas faire toutes les disciplines même si l'ADN du Testathlon est d'enchaîner les épreuves.

### INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 10 octobre ou par courrier jusqu'au 5 octobre 2018.

Les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants à 2000.

Pour être valables, les inscriptions doivent être accompagnées du règlement accepté et du paiement qui peuvent être envoyés par internet ou courrier.

Inscriptions non obligatoires pour les – de 6 ans

### REMISE DES PACKS

Vendredi 12 octobre de 15h00 à 18h30 et le samedi 13 octobre à partir de 8h00 aux Prés du Hem

### TARIF

13€ par participant jusqu'au 10 octobre

15€ par participant au-delà

Un maillot de running collector et un ticket repas avec boisson offerts à chaque participant.

## RANDONNÉES PÉDESTRES

### INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 10 octobre ou par courrier jusqu'au 5 octobre 2018. Inscriptions sur place possibles le jour-même.

Inscriptions non obligatoires pour les – de 6 ans

### HORAIRES

Tous les départs sont groupés et ont lieu dans la base des prés du Hem.

■ 10 km : 10h30

■ 4 km : 10h45

### TARIF

6,50€ par participant. Un maillot de running collector ou un ticket repas avec boisson offert à chaque participant.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### ORGANISATEUR

Cette manifestation sportive originale est organisée par DigestScience, fondation de recherche sur les maladies digestives et la nutrition.

Tous les fonds récoltés lors du Testathlon iront au profit de son projet de recherche pour trouver les causes de la maladie de Crohn.

### ASSURANCE

L'organisateur a souscrit une assurance "responsabilité civile organisateur".

Chaque participant doit, impérativement, avoir sa propre assurance R.C. personnelle pour les dommages corporels et les dommages matériels et reste seul responsable de tout éventuel incident, accident ou manquement au règlement de l'épreuve. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages corporels causés à des participants non assurés personnellement.

De plus, les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

### RENSEIGNEMENTS

Pour tout complément d'information, appelez le **03 20 96 81 26** ou connectez-vous sur [www.digestscience.com](http://www.digestscience.com)

**Possibilité de restauration sur place pour les accompagnateurs (6,50€)**

A noter que les chiens ne sont pas acceptés dans l'enceinte des Prés du Hem

### TOMBOLA

Nombreux lots à gagner

Tirage au sort le 13 octobre

Un échauffement dirigé et en musique vous sera proposé à 9h00



# FICHE D'INSCRIPTION\*

Inscrivez-vous en ligne sur le site [www.digestscience.com](http://www.digestscience.com) (paiement sécurisé) ou retournez votre fiche d'inscription dûment remplie et votre chèque, libellé à l'ordre de DigestScience, à l'adresse suivante :

**DigestScience, 8 rue Jean Walter, 59000 Lille. Email : [testathlon@digestscience.com](mailto:testathlon@digestscience.com)**

## Inscription TESTATHLON : 13 €/PARTICIPANT jusqu'au 10 octobre – 15 €/PARTICIPANT au-delà

Nom ..... Prénom ..... Date de naissance | | | | | | | | | |

Adresse .....

E-mail .....

Entreprise / Ecole / Club .....

Construisez votre Testathlon en choisissant parmi les disciplines et les distances suivantes :

### Course à pied

- 3,5 km  
 7 km  
 Pas de course à pied

### Vélo

- Familial 12 km  
 VTT 25 km  
 VTT 50 km  
 VTT 65 km  
 Pas de vélo

### Course à pied dans l'eau

- Participe à la course à pied dans l'eau  
 Ne participe pas à la course à pied dans l'eau



## Inscription randonnée

RANDONNÉE PÉDESTRE 4 KM

RANDONNÉE PÉDESTRE 10 KM

### CONTACT PRINCIPAL

Nom ..... Prénom ..... Date de naissance | | | | | | | | | |

Adresse .....

E-mail .....

Entreprise / Ecole / Club .....

### TARIF RANDONNÉE

■ 6,50 €/participant      Nombre de participants : \_\_\_\_      Total : \_\_\_\_ €

Choix :

- Maillot de running collector  
 Repas sur place

### ECOCUP

Je souhaite acheter \_\_\_\_ gobelet(s) « Ecocup DigestScience » (valeur unitaire 1€) pour une démarche écologique lors du Testathlon.

### TOMBOLA

Je souhaite acheter \_\_\_\_ ticket(s) (valeur unitaire 2,5€) pour participer au tirage au sort de la tombola dotée de nombreux lots.

Le(s) participant(s) déclare(nt) avoir pris connaissance du règlement et l'accepte(nt) sans réserve.

Fait à ..... Le .....

Signature(s) obligatoire(s) :

**NB : Les bénéfices de la manifestation seront dédiés à l'étude épidémiologique pour trouver les causes de la maladie de Crohn.**

\*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la participation au Testathlon, manifestation sportive au bénéfice de la recherche sur les maladies digestives, qui se déroulera le 13 octobre 2018 aux Prés du Hem à Armentières. Le destinataire des données est l'organisateur du Testathlon : DigestScience. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent sur [www.digestscience.com](http://www.digestscience.com) (vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant).

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à DigestScience, 8 rue Jean Walter, 59000 Lille.

Tout participant au Testathlon accepte de céder son droit à l'image en faveur de la promotion de DigestScience.



# DigestScience

Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition



Partenaires :

