

Testathlon

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



Le Testathlon est organisé par DigestScience, première fondation reconnue d'utilité publique en France entièrement consacrée à la recherche sur les pathologies digestives et la nutrition.

En mobilisant des financements privés venant d'entreprises et de particuliers, DigestScience permet le développement de programmes de recherche en gardant au cœur de ses actions l'objectif d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie des malades.

Peu connues, les maladies digestives constituent un problème de santé publique majeur, d'autant qu'elles connaissent une progression inexpliquée à ce jour. Ces maladies chroniques restent aujourd'hui incurables.

Touchant le plus souvent des jeunes, actifs au sein de la société, elles infligent des souffrances qui se poursuivent tout au long de la vie avec un retentissement sur la vie scolaire, professionnelle, sociale, familiale, amoureuse...

Soutenez nos programmes de recherche !

www.digestscience.com

DON EN LIGNE SÉCURISÉ

- 200 000 personnes atteintes en France d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin. Dans 10% des cas la maladie se déclare dès l'enfance.
- 600 000 personnes atteintes en France de maladie cœliaque.
- 9 millions de français atteints du syndrome de l'intestin irritable (colopathie fonctionnelle).

Touchant le plus souvent des jeunes, des enfants en pleine possession de leurs moyens, les maladies digestives sont des maladies dont on ne guérit pas aujourd'hui et qui entraînent une double peine : celle de vivre avec une maladie chronique qui dure toute la vie et celle de vivre avec une maladie honteuse et taboue avec des conséquences sur toutes les dimensions de l'existence de la personne (vie affective et intime, scolarité, aptitude au travail, vie extraprofessionnelle...).



Partenaires :



Samedi 15 octobre 2016

Testathlon

11^e ÉDITION

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



TRIATHLON À LA CARTE

- COURSE À PIED 3,5 ou 7 km
- VTT - 25 ou 50 km ou GRAVEL BIKE 55 km
- COURSE À PIED DANS L'EAU

RANDONNÉE PÉDESTRE

4 ou 10 km

Près du Hem ARMENTIÈRES

www.digestscience.com



Les maladies digestives sont fréquentes particulièrement dans notre région qui, pour répondre à ce problème, accueille l'élite mondiale des chercheurs et des médecins dans la mise au point de nouveaux traitements et la prise en charge médicale de ces pathologies.

Goût de l'effort et du défi, endurance, solidarité, dépassement de soi... C'est un grand plaisir de participer à cette cause importante et de mettre toute notre énergie à faire du

Testathlon l'évènement caritatif sportif incontournable de la région.

Grâce à l'engagement des participants et des partenaires, DigestScience continue à investir dans la Recherche médicale. Participer au Testathlon, c'est témoigner sa solidarité pour aider les malades et la Recherche !



« Venez tester le gravel bike sur mes chemins d'entraînement ! »

Samuel Bécuwe

PIERRE DESREUMAUX
Professeur de médecine
Président fondation DigestScience



Cédric VASSEUR
Consultant TV (France Télévisions, BeIn Sport), Maillot jaune du Tour de France (en 1997 durant 5 jours)
Parrain et capitaine du Team DigestScience



TESTATHLON

Il s'agit d'un triathlon pas comme les autres « à la carte » qui consiste pour les participants à enchaîner 3 disciplines : course à pied, vélo (VTT ou Gravel Bike) et course à pied dans l'eau.

DISCIPLINES :

- **Course à pied** : 3,5 km autour du lac des Prés du Hem (1 tour) ou 7 km (2 tours).
- **Vélo à travers la campagne** : VTT (25 ou 50 km) ou Gravel Bike (55 km)
- **Course à pied dans l'eau** : pataugeoire de 150 m

RÈGLEMENT

Le Testathlon n'est pas une compétition : aucun classement ne sera diffusé. C'est une épreuve multisports ouverte à toutes les personnes possédant un certificat médical de moins d'un an ou une licence sportive en cours de validité.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale est requise. En dessous de 14 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire sur le parcours.

Tout participant doit s'engager à respecter scrupuleusement les règles du code de la route... ainsi que les piétons qu'il risque de rencontrer sur les parcours. **En vélo, le port du casque est rigoureusement obligatoire !**

Le règlement complet est à disposition sur notre site internet : www.digestscience.com

Chaque inscrit se verra remettre un dossard et une plaque de vélo. Des douches, consigne (sécurisée) et station de lavage de vélos seront à disposition.

HORAIRES

Tous les départs ont lieu dans la base des prés du Hem et débutent par la course à pied.

■ 9h30 : Départ de la course à pied (3,5 ou 7 km) pour les concurrents souhaitant effectuer les 50 km VTT ou 55 km Gravel Bike.

■ 10h30 : Départ de la course à pied (3,5 km ou 7 km) pour les concurrents souhaitant effectuer les 25 km VTT

NOUVEAUTE 2016 « Le Testathlon, c'est comme je veux ! »

Possibilité de ne pas faire toutes les disciplines : pour les concurrents souhaitant faire uniquement l'épreuve à vélo, le départ s'effectuera après l'arrivée du 1^{er} coureur à pied.

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 12 octobre ou par courrier jusqu'au 10 octobre 2016.

Les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants à 2000.

Pour être valables, les inscriptions doivent être accompagnées du règlement et d'un certificat médical (ou copie d'une licence sportive) qui peuvent être envoyés par email ou courrier.

REMISE DES PACKS

Vendredi 14 octobre de 15h00 à 19h00 et le samedi 15 octobre à partir de 7h30 à la Base des Prés du Hem

TARIF

10 euros par participant.
Un T-shirt collector et un ticket repas avec boisson offerts à chaque participant.

RANDONNÉES PÉDESTRES

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 12 octobre ou par courrier jusqu'au 10 octobre 2016. Inscriptions sur place possibles le jour-même.

HORAIRES

Tous les départs sont groupés et ont lieu dans la base des prés du Hem.

■ 10 Km : 10h40

■ 4 Km : 11h10

TARIF

5 euros par participant.
Un T-shirt collector ou un ticket repas avec boisson offert à chaque participant.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ORGANISATEUR

Cette manifestation sportive originale est organisée par DigestScience, fondation de recherche sur les maladies digestives et la nutrition.

Tous les fonds récoltés lors du Testathlon iront au profit de la recherche sur ces maladies.

ASSURANCE

L'organisateur a souscrit une assurance "responsabilité civile organisateur".

Chaque participant doit, impérativement, avoir sa propre assurance R.C. personnelle pour les dommages corporels et les dommages matériels et reste seul responsable de tout éventuel incident, accident ou manquement au règlement de l'épreuve. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages corporels causés à des participants non assurés personnellement.

De plus, les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

RENSEIGNEMENTS

Pour tout complément d'information, appelez-nous au **03 20 96 81 26** ou connectez-vous sur www.digestscience.com

Possibilité de restauration sur place pour les accompagnateurs (5 euros)

TOMBOLA

1 VTT junior Specialized, hardrock 26 pouces disc à gagner !

Un échauffement dirigé et en musique vous sera proposé à 9h et 10h.

FICHE D'INSCRIPTION

Inscrivez-vous en ligne sur le site www.digestscience.com (paiement sécurisé) ou retournez votre fiche d'inscription dûment remplie et votre chèque, libellé à l'ordre de DigestScience, à l'adresse suivante :

DigestScience, 8 rue Jean Walter, 59000 Lille.

email : testathlon@digestscience.com

Inscription TESTATHLON : 10 € / PARTICIPANT

Certificat médical obligatoire

Nom Prénom Date de naissance [.....]

Adresse.....

E-mail.....

Entreprise / Ecole.....

Construisez votre Testathlon en choisissant parmi les disciplines et les distances suivantes :

Course à pied

3,5 km

7 km

Pas de course à pied

Vélo

VTT 25 km

VTT 50 km

Gravel Bike 55 km

Pas de vélo

Course à pied dans l'eau

Participe à la course à pied dans l'eau

Ne participe pas à la course à pied dans l'eau

Inscription randonnée

RANDONNÉE PÉDESTRE 4 KM

RANDONNÉE PÉDESTRE 10 KM

CONTACT PRINCIPAL

Nom Prénom Date de naissance [.....]

Adresse.....

E-mail.....

Entreprise / Ecole.....

TARIF RANDONNÉE

■ 5€/participant

Nombre de participants : ____

Total : ____ €

TOMBOLA

Je souhaite acheter ____ ticket(s) (valeur unitaire 2€) pour participer au tirage au sort de la tombola, dont le lot principal est un VTT junior Specialized, hardrock 26 pouces disc. Vos tickets seront à retirer au stand tombola le jour J.

Le(s) participant(s) déclare(nt) avoir pris connaissance du règlement et l'accepte(nt) sans réserve.

Fait à Le

Signature(s) obligatoire(s) :

NB : Les bénéfices de la manifestation seront au profit de la Recherche sur les maladies digestives.

*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la participation au Testathlon, manifestation sportive au bénéfice de la recherche sur les maladies digestives, qui se déroulera le 15 Octobre 2016 à la Base des Prés du Hem à Armentières. Le destinataire des données est l'organisateur du Testathlon : DigestScience. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent sur www.digestscience.com (vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant). Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à DigestScience, 8 rue Jean Walter, 59000 Lille.