

# INFORMATION COVID19 ET IMMUNOSUPPRESSEURS RECOMMANDATIONS DU 20 MARS 2020

**MALADES TRAITÉS PAR CORTICOÏDES, IMMUNOSUPPRESSEURS (CORTICOÏDES, AZATHIOPRINE, METHOTREXATE, INHIBITEURS DE JAK), BIOTHÉRAPIES POUR DES MALADIES INTESTINALES, DERMATOLOGIQUES, RHUMATOLOGIQUES OU AUTO-IMMUNES**

F Batteux, P Desreumaux, O Epaulard, J Ghosn, E Hachulla, C Jorgensen, D Jullien, S Kernéis, C Laouenan, JD Lelievre, T Martin, Y Le Meur, M Mohty, JF Nicolas, B Terrier, P. Vermersch, Y Yazdanpanah, J Zuber



## 1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

- L'actualisation des données provenant notamment de Chine, Italie et France concernant l'utilisation des immunosuppresseurs/biothérapies au cours de maladies inflammatoires chroniques ou auto-immunes dans le contexte de pandémie à Covid-19 sont rassurantes, sans augmentation de la gravité/durée de l'infection à Covid-19.
- Les malades présentant des comorbidités (âge > 65 ans, obésité, pathologie cardio-vasculaires ou pulmonaires, diabète), une évaluation précise du bénéfice/risque des immunosuppresseurs/biothérapies sera effectuée, notamment pour les pathologies chroniques de pronostic non vital ou à morbidité modérée.
- Pour les malades traités pour une greffe d'organe ou greffe de moelle osseuse/hémopathie maligne, des informations et conduite à tenir spécialisées sont données par les centres référents et jointes à ces recommandations.
- Eviter de prendre des anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) en cas de fièvre ou syndrome grippal qui pourraient augmenter la sévérité du Covid-19. Les 5-aminosalicylés (Pentasa, Rowasa, Fivasa, Salazopyrine) ne sont pas des AINS et doivent être poursuivis.
- Afin d'obtenir rapidement des données complémentaires, une cohorte observationnelle prospective française a été mise en place sous l'égide de l'Inserm - ITMO Santé Publique, dans le cadre du consortium international ISARIC (International Severe Acute Respiratory and Emerging Infection Consortium). Ses objectifs sont de décrire les caractéristiques cliniques de la maladie, évaluer de nouvelles thérapeutiques et approches vaccinales, caractériser les réponses immunitaires de l'hôte à l'infection et identifier les variants génétiques de l'hôte associées à la progression ou à la gravité de la maladie.
- Un volet spécifique permettant de recueillir prospectivement des informations chez les malades immunodéprimés avec infection Covid-19 est en cours.

## 2. SI VOUS N' AVEZ PAS DE SYMPTÔMES

**1. Il ne faut pas interrompre votre traitement dans un but préventif** car cette démarche vous mettrait en danger d'une reprise évolutive de votre maladie inflammatoire. Malgré le confinement, les biothérapies administrées par perfusion seront poursuivies dans votre centre.

2. Vous êtes en confinement comme le reste de la population. Les consultations et examens systématiques sont reportés. Renseignez-vous auprès de votre professionnel de santé.

3. Pour les arrêts de travail et les modalités pour les obtenir en ligne chez les malades immunodéprimés (en dehors des personnels soignants des établissements de santé), vous trouverez les informations sur le site <https://declare.ameli.fr/assure/conditions>

4. Suivez les consignes classiques de prévention contre l'infection à Covid-19 :

- a. Lavages réguliers des mains à l'eau et au savon et/ou utilisation d'une solution hydro-alcoolique, notamment avant les repas, après vos déplacements à l'extérieur de votre domicile et après avoir utilisé les toilettes
- b. On ne se sert plus la main ni s'embrasse pour se saluer
- c. Eviter de toucher votre visage/bouche avec les mains
- d. Rester confiné(e)
- e. Le port du masque chirurgical n'est pas recommandé pour vos déplacements, mais pensez à vous laver soigneusement les mains après avoir fréquenté des lieux publics

5. Il n'existe pas de traitement prophylactique recommandé. En cas d'automédication pour de la fièvre ou un syndrome grippal, éviter les AINS et privilégier le paracétamol à des doses adaptées.

6. Surveillez votre état de santé

- Surveillez votre température
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...)

## 3. SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES (FIÈVRE, TOUX, DIFFICULTÉ À RESPIRER)

1. Contactez en priorité votre médecin généraliste ou votre spécialiste. Celui-ci se mettra en lien avec le SAMU-Centre 15 ou un infectiologue référent qui permettra de vous orienter au mieux

2. Ne vous rendez pas directement chez votre médecin généraliste, ni chez votre spécialiste, ni dans un service d'urgence si votre état clinique le permet

3. En cas d'urgence, contactez le SAMU-Centre 15

4. Arrêter temporairement votre traitement immunosuppresseur/biothérapie en attendant un avis spécialisé. La décision d'arrêt ou de maintien de votre traitement sera prise au cas par cas par votre médecin spécialiste, en lien avec des spécialistes de maladies infectieuses

5. Restez chez vous dans l'attente des consignes

6. Portez un masque chirurgical pour protéger votre entourage

7. Suivez les consignes classiques de prévention contre l'infection à Covid-19 :

- a. Lavages réguliers des mains et/ou utilisation d'une solution hydro-alcoolique, notamment avant les repas et après avoir utilisé les toilettes
- b. Tousser ou éternuer dans son coude
- c. Utiliser des mouchoirs à usage unique
- d. Évitez les contacts à moins de 1 mètre avec votre entourage et de toucher votre visage/bouche avec les mains



## CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES  
INFORMATIONS  
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

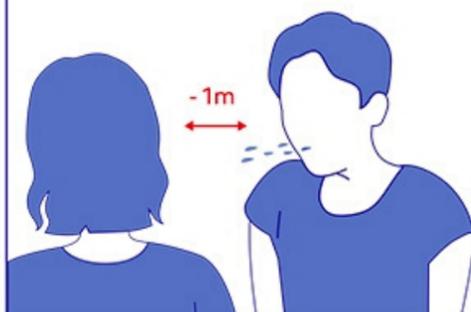


Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

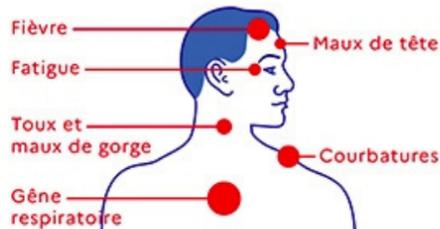
### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection de gouttelettes

• Face à face pendant au moins 15 minutes



### QUELS SONT LES SIGNES ?



### PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

#### STADE 1

Cas importés sur le territoire

#### → Objectif

Freiner l'introduction du virus

#### STADE 2

Existence de cas groupés sur le territoire français

#### → Objectif

Limiter la propagation du virus

#### STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

#### → Objectif

Limiter les conséquences de la circulation du virus

#### STADE 4

Accompagnement du retour à la normale

Un numéro vert répond en permanence à vos questions, 24h/24 et 7j/7 : 0 800130 000

Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux. J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19 : je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation. Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU- Centre 15.

Les recommandations actuelles (18 mars 2020) sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution de l'épidémie